

## POEMAS / POESÍAS

JOSÉ ÁNGEL TRELLES

### EVA COMPAÑERA

Ultrajaron tu cuerpo, lo escondieron  
y creyeron que así lograban tu silencio.  
Pero tu voz se escuchó y se escucha cada día  
mejor y más fuerte.  
Fuiste, sos y serás bandera de los humildes,  
techo , cobijo, comida , amor donde haga falta.  
Fuiste llama de esperanza en las noches más tristes.  
Sos el sol que entibia las almas después de los combates.  
Sos el grito inagotable de la Patria  
que aterra a los traidores.  
Mentira que no estás.  
Yo te llevo conmigo y no te lloro.  
Te celebro compañera y te canto.  
Feliz cumple compañera, compañera.  
JAT  
8-5-2021

### DESDE QUE TE QUIERO

Desde que te quiero  
mi guitarra canta solo en re menor  
florecen en Junio los jazmines  
y pensarte , casi, es un gran dolor  
Desde que te quiero  
siento que tus ojos , aunque no me veas,  
invaden mi alma de mar, de ternura,  
de canciones nuevas  
Desde que te quiero  
encuentro poemas que no te escribí  
en cuadernos, viejos , detrás de las puertas,  
junto a las ventanas y en el limonero  
Desde que te quiero  
nacen rosas grises en mi mano izquierda  
le cuento a la gente pero no me cree  
dicen que estoy loco . que rompí la cuerda.  
Desde que te quiero  
llueve para arriba, amanece tarde,

no encuentro la luz , la paz, el sosiego  
y hace mucho tiempo no levanto vuelo  
Desde que te quiero  
alma de mi alma, mar de mi naufragio,  
sublime desvelo,  
desde que te quiero.  
Aunque no me quieras.

JATrelles  
4-2-2021

### **VOS NO SABÉS**

VOS NO SABÉS,  
AY, NO SABÉS,  
QUE GANAS TENGO  
DE TIRARME DE CABEZA  
EN EL POCITO QUE TENÉS  
EN LA MEJILLA.

J.A.Trelles  
15/1/2021

### **NO SÉ QUÉ HACER CON TU RECUERDO**

No sé que hacer con tu recuerdo.  
Me asalta a cualquier hora,  
desbarata mi calma,  
me ahoga en el mar de tu mirada.

No sé que hacer con tu recuerdo,  
se mete por mis venas, me besa, me navega,  
quita la luz , me ciega  
y le pido piedad pero se niega.

Quiero esconder el alma en las canciones,  
pero la música tiene tu perfume  
que se gana en mi piel como caricia  
y toda la poesía es tu sonrisa.

Una día supe que hacer con tu recuerdo.  
lo quité del camino, lo hice a un lado  
y se fueron tu nombre, tu cintura ,, tu boca  
a un rincón del olvido dormido, muerto, helado.}

Un día supe que hacer con tu recuerdo  
pero hoy, será esta lluvia, los jazmines naciendo....  
Supe que hacer....lo supe,  
pero hoy....no me acuerdo.

J.A.Trelles  
8/1/2021

### **EL DESTINO FATAL DE HABERTE AMADO**

En el olvido grita tu silencio,  
se desangra mi alma,  
pierdo el rumbo  
y ya no sé que hacer en este mundo.

En el olvido grita tu ausencia,  
mis manos intentan aferrar recuerdos  
y resignadamente se entregan al dolor,  
pájaros muertos.

Desde el olvido, a veces, tu sonrisa  
regresa por las noches, me desvela  
y se mete otra vez en esa niebla  
impenetrable, gris y despiadada.

En el olvido vive tu miel  
que no he bebido,  
en el olvido habitan tu piel que no he besado  
y el destino fatal de haberte amado

José Ángel Trelles  
5/12/2020

### **COMPAÑERO**

Sin vos, será más difícil. Pero la Patria será la que soñaste. Hasta el último aliento pelearé por lo que nos dejaste. Si la muerte me lleva antes, quedan millones de pibes que, gracias a vos, entendieron quién es el enemigo y cuál es el camino de la victoria. Estas lágrimas no son de derrota, son de dolor por no haber podido abrazarte. Sé que nos veremos. Compañero, compañero...

José Angel Trelles  
27/10/2020

## **MARADONA**

HOY CUMPLE 60 AÑOS UN INMENSO, UN INSUPERABLE, UN GENIO. UN HOMBRE QUE DURANTE TANTOS AÑOS SE VISTIÓ DE JUGADOR DE FUTBOL Y ENTRÓ A MILES DE CAMPOS DE JUEGO A LLENAR DE ASOMBRO A MULTITUDES QUE NO DUDARON EN DECIR QUE FUE, ES Y SERÁ EL MÁS GRANDE DE TODOS LOS TIEMPOS.

YO DIGO QUE FUE EL MÁS GRANDE MENTIROSO DE TODOS LOS TIEMPOS, PORQUE NOS DIJO QUE JUGABA AL FUTBOL. MENTIRA!!!! LOS OTROS JUGABAN AL FUTBOL! EL DIEGO JUGÓ A OTRA COSA. A ESE MISTERIO QUE JAMÁS SERÁ DEVELADO. PORQUE ES UN SECRETO QUE SOLO CONOCEN DIOS Y EL DIEZ!!! GRACIAS DIEGO!!! FELIZ CUMPLE BARRILETE CÓSMICO, MILAGRO DE CORDONES DESATADOS.....HACE MUCHO QUE TE QUERÍA DECIR ESTO DIEGO QUERIDO

J.A.Trelles  
30/10/2020

## **LA VIO LLEGAR**

LA VIO LLEGAR Y ABRAZÓ SU CUERPO  
ELLA APOYÓ LA CABEZA EN SU HOMBRO,  
EL MUNDO SE REDUJO A SUS CARICIAS  
ELLA BESÓ TODOS LOS RINCONES DE SU PIEL  
Y EL BEBIÓ HASTA LA ULTIMA GOTTA DE SU MIEL.

NAVEGÓ EN EL PROFUNDO MAR DE SU MIRADA  
LLEGÓ A PUERTOS DESCONOCIDOS Y BELLOS,  
PUERTOS DE MÚSICA DE RISAS EN LOS LABIOS,  
DE CINTURA TIBIA Y PECHOS JAZMINEROS.

FUNDIÓ SU CARNE EN ESE CUERPO COBRE  
HASTA QUE EL ALMA AQUIETÓ SU VUELO.  
VOLVIÓ POR ESE MISMO MAR A SU DESVELO  
Y A SU ORILLA LLEGÓ FELIZ, DORMIDO....

EL SOL HENDIÓ SU DAGA CRUEL POR LA VENTANA  
EL MAR ALLI NO ESTABA, Y ELLA NO EXISTÍA,  
EL ENSUEÑO SE RINDIÓ ANTE LA MAÑANA  
Y AL DESPERTAR, SOÑÓ QUE SE MORÍA

J.A.Trelles  
1/8/2020

## **LA DIGNIDAD**

LA POBREZA, LA DIGNIDAD, LA FELONÍA Y LA CRUELDAD.  
LA POBREZA ES MUCHAS COSAS, ES CRUEL, INJUSTA, DIFÍCIL, DOLOROSA, INFAME ,  
PERO NO ES DIGNA.. LA POBREZA EXCLUYE, DISCRIMINA, BORRA LOS SUEÑOS, DESDE

LOS MÁS SIMPLES HASTA LOS DELIRANTES. NO SE PUEDE SOÑAR SIENDO POBRE. SE TOMA CONCIENCIA DE LOS LÍMITES PERVERSOS QUE IMPONE LA POBREZA Y AL DIABLO LOS SUEÑOS. NO SE PUEDE AMAR COMO SE DEBE EN LA POBREZA. EL PREOCUPADO/A POR LA POBREZA NO DISFRUTA DE NINGÚN PLACER Y MUCHO MENOS DEL MÁS SUBLIME QUE ES EL AMOR.

SIN EMBARGO ME ENCUENTRO CON ALGÚN ENFERMO DE ODIO QUE REIVINDICA LA POBREZA Y LA LLAMA "DIGNA".. DIGNIDAD TIENE EL QUE SE REBELA CONTRA LA POBREZA Y SUS AGENTES Y SALE A BARRERLOS DE LA VIDA. A PONERLOS APARTE. QUE SIGAN VIVIENDO EN ESA CUEVA INFECTA DONDE LES CRECE EL ODIO QUE NACE DE LA FRUSTRACIÓN DE QUERER PERTENECER A UNA CLASE QUE LOS COMPRA CON PREBENDAS PEQUEÑAS Y MOMENTÁNEAS PERO QUE JAMÁS IRÁ CON ELLOS DE VACACIONES.

LA FELONÍA DEL REIVINDICADOR DE LA POBREZA ES LA SIMPLE MUESTRA DE SU LAYA. SON TAN TRAIADORES QUE MUTILAN HASTA SU PASADO TEÑIDO DE SOLIDARIDAD SOCIAL. PARA SER MÁS CLARO.... SE CAGAN EN ELLOS MISMOS.

SE CONVIERTEN EN CRUELES PORQUE NO ENCUENTRAN OTRA MANERA DE SER LO QUE HAN DECIDIDO SER. VAN A COLABORAR CON HAMBREADORES, CONTRABANDISTAS, ASESINOS, INMORALES, MENTIROsos, COBARDES. EL LENGUAJE DEBE SER ACORDE.. DICEN LO QUE DICEN , HACEN LO QUE HACEN, CON LA CRUELDAD QUE SU ACTITUD NECESITA.. CUANDO HABLAN DE "POBREZA DIGNA" O LEVANTAN UN BRAZO VICTORIOSO EN EL CONGRESO PORQUE NO SE VA A VOTAR ALGO QUE DEBERÍA SER VOTADO, SE BURLAN, CRUELMENTE, DE LOS QUE VIVEN EN LA CALLE. DE LOS PIBES SIN EDUCACIÓN, DE LOS VIEJOS SIN MEDICAMENTOS Y DE LOS HOMBRES Y MUJERES DESOCUPADOS.

ESTA CLASE DE GENTE NO SÉ SI ALGUNA VEZ FUE POBRE. PERO ESTOY ABSOLUTAMENTE SEGURO QUE NO TIENEN IDEA DE QUE COSA ES LA DIGNIDAD.

J.A.TRELLES  
30/8/2020

## **SERES HUMANOS**

Yo necesito saber quiénes son con nombre y apellido los infectados, los muertos y los recuperados del coronavirus. No sé si entre ellos hay algún amigo, no tengo forma de llegar a los suyos con mi consuelo o una mano. Desde un lugar tan parecido a la impotencia, que es este de quedarnos en casa, no es justo que los muertos o los afectados por esta desgracia sean un número, nada más, en los zócalos de los noticieros. Los que se infectan, los que mueren, los que, hasta ahora, zafamos somos SERES HUMANOS. Todos iguales. El dolor sólo es posible de controlar y superar sabiendo la verdad. Por favor como se llaman los hermanos muertos o infectados. No encuentro modo de pedir esto. Parece cuento pedir lo imprescindible. Se cae un avión y junto con la noticia se publica la lista de pasajeros. Ahora se cae un avión por día y no sabemos quiénes estaban en él. Por favor un resto de piedad

J.A.TRELLES  
23/6/2020

## **RAMONA**

Me está pasando con mi país, lo peor que me puede pasar con cualquier cosa. Me está aburriendo. Estoy aburrido de esperar que los delincuentes que hicieron pelota la Nación, paguen sus delitos con juicio y castigo. Estoy aburrido de esperar LA LEY DE MEDIOS que macri y su pandilla borraron de un plumazo, despertar, cada día , esperando que el Estado limpie a fondo la Justicia, aburrido de ver y oír a canallas tipo pinedo , que todavía no eligió balcón, a fantoches onda picheto, que no entiendo que hace el peronismo soportando a ese traidor. a gay , el da las dos pizzas, no hay respuestas sólidas para esa runfla?. Estoy aburrido de la bulrich diciendo que esconden al jefe de la banda para que no le peguen y sabés qué? NO LE PEGAN!!

Estoy aburrido de ver la impunidad de la que gozan estos siniestros personajes....aburrido de ver a los y las que se iban del país si ganaba el Frente...No se fue ninguno/a

Aburrido de los que me dicen que política es, también, tragar sapos, que los traguen los políticos, yo laburo de otra cosa. Estoy aburrido de las tarifas impagables de los servicios públicos. Como es posible que el agua, el gas, la electricidad no sean empresas nacionales? Hasta cuándo? Estoy harto de esperar que algún imbécil que hace cuatro años me llenaba las bolas con la revolución de la alegría, ponga la cara y reivindique una de estos ladrones. Aburrido de esperar, de creer, de soñar que podré morir en una Patria mía. Perdón la lata. Pero para pelotudo estoy viejo.

J.A.TRELLES

17/5/2020

## **AQUEL ESPACIO AZUL**

Mi niñez fue un asombro  
feliz y cotidiano,  
aquel espacio azul  
sin sombras, ni pasado.  
Fue treparse a los hombros  
de la inmensa aventura  
de salir a la vida  
con aquella ternura.

Mi niñez fue ese barrio  
de adoquines y rejas  
y ese aroma a jazmines  
del jardín de mi vieja.  
Fue escuchar a mi viejo  
cantar un valsecito

y enseñarme la vida  
hablando muy bajito.

Y fue también la cuna  
de los primeros libros,  
los cuentos de Quiroga  
y el bravo Sandokán  
Fue descubrir el peso  
de la melancolía,  
una tarde de Mayo  
que nadie me quería.  
Fue una banda de amigos  
de zapatillas pobres  
y sueños parecidos  
que aún caminan conmigo  
Fue la escuela y el fútbol  
la rayuela y el rango  
y el milagro bendito  
de una zamba y un tango.

Fue aprender a cantar  
debajo del parral  
y sentarse a la orilla de la felicidad  
Mi niñez es ahora,  
una querida historia,  
que tiembla, dulcemente,  
al sur de mi memoria

J.A.Trelles  
11/5/2020

## **REFLEXIONES EN CUARENTENA**

En estos días veo a una banda de miserables que deshizo el Ministerio de Salud, quemó miles de cunitas, dejó vencer millones de dosis de vacunas, remedios esenciales a jubilados, disparó las tarifas de servicios públicos a cifras imposibles de pagar, tomó préstamos por miles de millones de dólares, sin pasar por la puerta del Congreso. Intentó, a veces lo logró, ensuciar la justicia para meter presos a opositores, asesinó argentinos, quitó las netbooks a los chicos, abandonó consultorios ambulantes que atendían a argentinos de bajos recursos, borrarón los pañuelos blancos de las madres de la plaza y muchos de los que los votaron volverían a hacerlo. Algunos de esa banda de miserables, en este momento, quiere jugar de “colaboradores”. Mienten. Tienen miedo como todos. Quieren cubrirse del coronavirus. Creen que olvidamos lo que son. Son la mierda de nuestro país. Huelen a mil metros. No hace falta que se arrodillen y arrastren su dignidad. Hace rato que la perdieron. El Estado, este Estado, garantiza los mismos esfuerzos para todos. Méntanse la “colaboración” donde les quepa. En cuanto a

la memoria, me parece que en algunos está fallando. No se puede permitir que las tarifas sigan sometiendo a las economías familiares, no se debe dar acceso a ningún miserable ni siquiera a charlas que involucren al bien común. Ya sabemos de lo que son capaces. La memoria debe permitirnos hacerlos penalmente responsables de los delitos cometidos y deben ser juzgados rápidamente. Ni un día más de impunidad. La memoria no nos permite tener presos políticos ni un minuto más. La memoria no debe olvidar a Santiago Maldonado, a Rafael Nahuel, al pibe electrodependiente que murió porque a sus padres les cortaron la luz. La memoria es un cachetazo a la conciencia que debe ponernos de pie y no retroceder un metro.

Y la esperanza, esa guerrera ineludible que no nos deja aflojar, que es buena, generosa, espera pacientemente gestos de solidaridad de los que más ganan. La esperanza ve que un legislador gana una fortuna en comparación a un maestro y afloja. La esperanza, que no es tonta, me dice, que entre los cínicos, traidores, vendepatria, corruptos, falaces y cobardes y yo hay un abismo.

J.A. Trelles

22/3/2020

## **HAY DÍAS**

Hay días en lo que uno quisiera ser de piedra.

Ni reír, ni llorar, solamente una piedra.

Hay días los que uno de puro destrozado,

Quisiera estar dormido, duro y helado.

Hay días en los que uno, a pesar de estar vivo,

Quisiera ser recuerdo, polvo, memoria, olvido....

J.A.Trelles

9/3/2020

## **NO TE MUERAS PIBE**

No te mueras pibe, pensá como quieras,

cantá lo que quieras,

pero no te mueras,

Trepate a tus sueños, hacelos bandera,

saltá las barreras, pero no te mueras.

Gritame a la cara tu bronca tu pena,

mi error, tu condena, pero no te mueras.

Nada ni nadie puede convencerte

que tu muerte es buena....

Defendé tu vida de cualquier manera,



abrazame fuerte, pibe , no te mueras.  
Que se mueran ellos, los que te condenan  
a vivir sin alma sin fe, sin estrellas.  
Que se mueran ellos, los que venden droga,  
los que comen mierda.....  
Vos no, no te mueras!!!!  
J..A.Trelles

## **MI CORAZON**

Qué sabio mi corazón,  
que me quitó de un zarpazo,  
los amores sin razón  
y me arrojó a tu regazo.  
Qué loco mi corazón  
que me dejó sin historia,  
se arrojó a tu corazón  
y me dejó sin memoria.

Qué limpio mi corazón  
que sintió con alegría,  
que tu voz era el color  
de la luz del mediodía.  
Qué iluso mi corazón  
que, ya cerca del ocaso,  
temblaba con la canción  
que le cantaban tus brazos.

Qué noble mi corazón  
que me mató hace dos días  
cuando dejó de latir  
porque supo que vendrías  
a clavar en su mirada,  
donde siempre estabas vos,  
la impiadosa y triste daga,  
con la que mata el adiós.

J. A. Trelles  
5/2/2020

## **DIA GRIS.**

Ocupé la mañana en correr sin parar,  
trepé a los colectivos , me metí en la furiosa danza cotidiana.  
Me cerré la ventana de mirar para adentro  
y entonces vi la gente que corría, corría,  
una mujer pedía por el amor de Dios ,  
y exactamente doce policías en moto,  
pasaban muy juntitos formaditos de a dos.  
En toda la mañana ni un gorrión ni vos.

Y se hizo la tarde fría como una cuenta  
la tarde fue un ensayo para morir un día  
de rigurosa pena.  
Se metió, prepotente , en las casas de lata.  
le tajeó las manitos a los pibes  
que andaban el desamparo en patas.  
Me castigó los hombros con ese firme modo  
de los que no perdonan.... En esta triste tarde , ni un gorrión ni vos.

La noche llegó lenta, insomne, desolada.  
los gorriones dormían y vos tamoco estabas.  
Como dolió este día.  
Me dolió en los costados, todo el tiempo tan fríos,  
en el pecho , en la boca, en el viento , en el río,  
en mis brazos vacíos, en mis manos que fueron  
veleros sin puerto , sin amarras.  
Dolió como una garra clavada en el olvido.  
Como el primer adios.

Durante todo el día, ni un gorrión ni vos

J.A.Trelles  
16/12/2019

## **SI LA VES LLEGAR**

Si la ves llegar, abrazala fuerte,  
y con mucho amor besale la frente,  
si la ves llegar, por nada la sueltes,  
que se quede aqui, aqui para siempre.

Si la ves llegar, ponete a su lado,  
mirala reir, tomale las manos,  
velale los sueños, dormí a su costado,  
si la ves llegar, quedate a su lado.

Porque cuando llegue traerá el abrigo,  
para el olvidado, para el desvalido,  
el abrazo tibio , que hoy está tan lejos,  
para nuestros pibes , para nuestros viejos.

Porque cuando llegue traerá en sus brazos  
coraje ternura , paz, techo y trabajo,  
la música bella de la dignidad,  
abrazala fuerte..... es la libertad.!!!

Jose Angel Trelles  
7/9/2019

### **IRÉ A BUSCARTE**

Iré a buscarte detrás del sol,  
en el fondo del mar,  
a la montaña más alta.  
en los oscuros fondos de la noche,  
en los torrentes de las cataratas.  
Iré a buscarte al vientre de la música,  
a un nocturno de Chopin.  
en un tango de Piazzolla,  
en un poema de Armando,  
en un cuento de Cortázar,  
en la tibieza de un recuerdo,  
en el dolor de un adiós,  
Iré a buscarte al tiempo de los sueños  
a las tinieblas del olvido,  
donde quedó casi todo lo querido.  
Buscaré con el alma en mis propios despojos,  
para verme en tus ojos  
y encontrar el camino.

José Ángel Trelles  
30/5/2020